



ЗАЧЕМ НУЖНА ДОРОГА, ЕСЛИ ОНА НЕ ВЕДЕТ К ХРАМУ?

Мы искренне рады, что публикация «Восстановление Храма в Жорновке – началось!» в номере 1(14) «Ведемья» от 31 января вызвала бурный резонанс среди жителей поселения, в первую очередь – жителей Жорновки.

Необходимо объяснить, что никакого СНОСА старого здания Храма не будет. Восстановление Храма будет производиться бережно, с максимальным приближением к прежнему облику. Более того, найдена строительная ком-



пания, готовая хоть завтра начать восстановление алтарной части. Но начало восстановительных работ возможно при соблюдении двух условий: предварительного проведения независимой экспертизы и получения благословения на восстановление Храма от архи-

Тверская Епархия
Храм Рождество
Пресвятой Богородицы
год постройки 1820
Находится под охраной
Администрации Михайловского
сельского поселения и
казаков Великого войска Донского
Планируемое начало
восстановления 2011 год.

епископа Тверского и Кашинского Виктора.

В соответствии с православными традициями начинается формирование общины Храма. Всех заинтересованных в формировании общины храма Рождества Пресвятой Богородицы в Жорновке просим обращаться в администрацию Михайловского сельского поселения. (т.: 38 28 80)

*В Женский день – оптимизма, надежды!
Пусть сбываются сны и мечты,
Станет жизнь полнозвучной и нежной –
От улыбок, добра, теплоты.*

*Пусть везёт и как можно скорее
Счастье в дом с новым мартом войдёт!
Где родные любовью согреют,
Впереди – лишь хорошее ждёт!*

**Администрация и Совет депутатов
Михайловского сельского поселения
с энтузиазмом поздравляет всех
милых женщин с весенним
праздником.**

**Счастья вам – личного, наличного и
безналичного – любимые жёны,
дочери, сестры, мамы и бабушки!**

НОВОСТИ

Мы – взрослые. И привлекательные

14 февраля в Москве, в Торгово-промышленной палате Российской Федерации состоялась презентация Паспорта инвестиционной привлекательности муниципального образования «Михайловское сельское поселение».

Необходимо отметить, что в Тверской области инвестиционный паспорт имеют только два района – Весьегонский и Калязинский. Видимо, появление паспорта инвестиционной привлекательности у сельского поселения не только порадовало, но и удивило главу ТПП РФ Евгения Примакова. Потому что свою речь он завершил следующими словами: «Теперь можно и на пенсию уходить!»

Что из себя представляет этот документ – скорее даже результат экономических изысканий – непременно расскажем в одном из ближайших выпусков «Ведемья».

ПРИВЫЧКА - ВТОРАЯ НАТУРА

9 февраля в суде Калининского района состоялось первое заседание по иску бывшего главы Михайловского сельского поселения Александра Пономарёва к Совету депутатов Михайловского поселения.

Напомним, 1 декабря на заседании Совета депутатов Михайловского сельского поселения большинством голосов (7 – ЗА, 1 – ПРОТИВ и 1 ВОЗДЕРЖАЛСЯ) был отстранен от должности глава поселения Александр Пономарёв. Основанием для удаления Александра Михайловича в отставку послужило Обращение 6 де-

путатов, которое они подписали на предыдущей сессии, 3 ноября. В нем говорилось о том, что неудовлетворительная оценка деятельности главы муниципального образования Пономарева Александра Михайловича дана два раза подряд.

В ответ бывший глава поселения подал на Совет депутатов в суд. Однако на судебное заседание ни он, ни его представитель – не явился. По укоренившейся привычке, наверное, пропускать почти все заседания Совета депутатов, не явился на собственный процесс...

ОФИЦИАЛЬНО

● Совет депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области
Решение №12
03.03.2011г

"О принятии изменений и дополнений в Устав Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области, изложенных в новой редакции"

На основании результатов публичных слушаний от 18.01.11г., в соответствии с п.1 ст.27 Устава, Совет депутатов Михайловского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Принять изменения и дополнения в Устав Михайловского сельского поселения, изложенных в новой редакции.

2. Поручить администрации Михайловского сельского поселения зарегистрировать Устав Михайловского сельского поселения в новой редакции в соответствии с принятыми изменениями и дополнениями.

3. Настоящее решение вступает в законную силу с момента его принятия

Глава поселения
А.М.Смирнов

● Совет депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области

Решение №13
03.03.2011г
"Об отмене решения №5 от 26.01.2011г"

В связи с технической ошибкой допущенной в приложении №1 к решению Совета депутатов Михайловского сельского поселения №5 от 26.01.2011г Совет депутатов Михайловского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Отменить решение Совета депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области от 26.01.2011г. №5 о принятии изменений и дополнений к решению Совета депутатов №74 от 10 декабря 2009г

2. настоящее решение вступает в законную силу с момента его принятия

Глава поселения
А.М.Смирнов

● Совет депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области
Решение №14
03.03.2011г

"Об антикоррупционных мероприятиях"

В целях реализации Федерального закона от 25.12.2008

№ 273-ФЗ «О противодействии коррупции», Совет депутатов Михайловского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Утвердить План мероприятий по противодействию коррупции в органах местного самоуправления Михайловского сельского поселения.

2. Утвердить Регламент проведения антикоррупционной экспертизы правовых актов органов местного самоуправления Михайловского сельского поселения.

3. Утвердить Методику выявления коррупционных факторов в правовых актах органов местного самоуправления Михайловского сельского поселения

(Приложения к этому решению будут опубликованы в №3 (16) - Ред.)

Глава поселения
А.М.Смирнов

● Совет депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области
Решение №15
03.03.2011г

"О назначении публичных слушаний"

Рассмотрев заявление директора ООО «Международного центра охоты и рыбалки Полуйко Юрия Васильевича Совет депутатов Михайловского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Провести публичные слушания 28.04.2011г. в 15-00 по вопросу выставления на аукцион лесного участка расположенного в Саватьевском участке лесничества квартал 115 по адресу: Тверская область Калинин-

ский район Михайловское сельское поселение район д. Долматово. В рекреационных целях для проведения (спортивно-оздоровительной работы).

2. Назначить ответственным за проведение публичных слушаний заместителя главы администрации Гаврилову Любовь Михайловну.

3. Настоящее решение вступает в законную силу с момента его принятия.

Глава поселения
А.М.Смирнов

● Совет депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области
Решение №16
03.03.2011г

"О внесении изменений и дополнений в решение Совета депутатов Михайловского сельского поселения №60 от 22.12.2010 «О бюджете Михайловского сельского поселения»"

Совет депутатов Михайловского сельского поселения Калининского района Тверской области РЕШИЛ:

1. Изложить в новой редакции п.1: «Утвердить бюджет Михайловского сельского поселения на 2011 год по расходам в сумме 12384,8 тыс. руб. и по доходам в сумме 11384,8 тыс. руб.»

2. Утвердить предельный размер дефицита бюджета Михайловского сельского поселения на 2011 год в

сумме 1000,0 тыс. руб.

3. Утвердить источники финансирования дефицита бюджета Михайловского сельского поселения на 2011 год согласно приложению №1 к настоящему решению.

4. Утвердить перечень администраторов доходов бюджета Михайловского сельского поселения согласно приложению №2 к настоящему решению.

5. Утвердить распределение расходов бюджета Михайловского сельского поселения на 2011 год по разделам и подразделам функциональной классификации расходов бюджета РФ согласно приложению №6 к настоящему решению

6. Утвердить ведомственную структуру расходов бюджета Михайловского сельского поселения на 2011 год согласно приложению №7 к настоящему решению.

7. Утвердить бюджетную роспись 709 08 01 7950200 001 – развитие культуры и спорта.

8. увеличить бюджет на 167,6 тыс. руб.

70901020020300500290 3,0 тыс. руб.
70901040020400500226 63,7 тыс. руб.
70904095207400500225 100,9 тыс. руб.

9. Перераспределить денежные ассигнования в сумме 70908014409900001225 -30,0 тыс. руб.
70908017950200001290 30,0 тыс. руб.

Глава поселения
А.М.Смирнов

СЕРАФИМА КАШИНА: ГДЕ РОДИЛСЯ, ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ

Серафима Кашина – депутат Совета депутатов Михайловского поселения и многолетний староста села Васильевское. Родилась в деревне Яковлево, работала в тюремной школе, потом в Михайловской библиотеке, в вечерней школе Васильевского Мха. Теперь опять вот вернулась в колонию – преподает тамошним сидельцам математику.

Кстати, педагогика – это вторая специальность Серафимы Нектарьевны. Поначалу она закончила Калининский политехнический институт. Уже потом, почувствовав призвание быть учителем, - математический факультете университета. Заочно. Ну, а работа в школе колонии удобна своей близостью к Васильевскому. И специфична для педагога – что уж там говорить. Вот учителю литературы приходится некоторых велико-

получается как-то, даже без знания начал арифметики.

Признаться, мне было очень любопытно, каково являться учителем для не простых учеников-детей, а для рецидивистов. Но Серафима Нектарьевна уверила меня, что ее нынешние ученики – люди дисциплинированные и спокойные. Многие пользуются временем в колонии для того, чтобы получить знания, которые пропустили в детстве. Школа для многих осужденных – отдушина. Так что здесь все в порядке.

А каково быть столько лет старостой? Она даже не помнит точно – в 86 или 87 году ее старостой избрали? Но все равно получается, что почти четверть века.

Проблемы в Васильевском есть, а где их нет. Как и везде – проблема освещения, качества дорог. Но в план на осве-

это вопрос непростой, и решаться будет в масштабе всего Михайловского поселения.

А вот проблема местная, васильевская – частые отключения электричества в половине села. И еще собаки, которых приезжие для своего стада развели. С собаками сейчас, вроде, порядок – не выпускают их на улицу хозяева. Спасибо коллегам-депутатам, которые приехали и по-мужски поговорили с таким безответственными хозяевами.

Но в основном в Васильевском живут люди тут родившиеся. Даже дачники – дети тех, кто в город уехал, а сюда постоянно возвращался. Поэтому взаимопомощь, взаимовыручка – для Васильевского понятия естественные. Земельных споров здесь нет. А привычка делать многое сообща – есть. И приход у Васильевского храма дружный. Жители помогали в его восстановлении.

Еще один пример привела Серафима Кашина – о том, как помогли выучиться соседке Ольге всей деревней. Мать у нее пила и на дочь внимания не обращала. Девочке и в школу ходить было не в чем. Серафима Нектарьевна не стеснялась пройти по селу, обратиться за помощью к коллегам-депутатам. В результате Ольга получила образование, работает судебным приставом, вышла замуж. При таком отношении односельчан человеку пропасть не дадут.

А вот пьяниц староста и де-



НАША ДЕПУТАТЫ

путат Кашина очень не любит. Еще и потому, что практически все ее ученики в колонии утверждают: сидим из-за вина. «Пить или не пить – философский вопрос» - на такую тему готовит она беседу для своих великовозрастных учеников.

Почему никуда с малой своей родины не уехала? На этот вопрос она ответила просто: где родился, там и пригодился. Где пупок зарыт, там и жить надо. А возможность сравнить у нее была. Еще когда в политехе по специальности «Электрификация и автоматизация шахтных работ» училась, побывала на практике в Эстонии, Ленинграде, Донецке. И поняла, что хорошо ей только тут, в средней полосе России. А супруг Серафимы Нектарьевны в Иране на строительстве электростанции только год смог проработать. Как ни угваривали, вернулся домой.

О супруге Серафимы Кашиной надо отдельно писать. Вот кто на все руки мастер – и слесарь, и плотник, и столяр. Васильевское все в узорчатых наличниках – так тут принято. У кого прохудились, те к нему обращаются. Так что Васильевское, пожалуй, самое красивое село нашего поселения.



возрастных учеников грамоте обучать. А Серафиме Кашиной – простому счету. Причем что характерно: абстрактные числа такие ученики ни умножать, ни делить не умеют. А предложи им то же самое проделать с монетами или сигаретами –

шение Васильевское уже включено. Дорогу осенью своими силами укрепили асфальтовой крошкой. Привыкли к мусорной машине – сейчас все село на мусорных мешках сидит. Люди ждут, когда опять вывоз мусора начнется. Но

ТОВАРИЩЕСТВО СОБСТВЕННИКОВ ЖИЛЬЯ – САМАЯ ПРОГРЕССИВНАЯ ФОРМА УПРАВЛЕНИЯ МНОГОКВАРТИРНЫМИ ДОМАМИ

Как вы знаете, 22 января в поселке Загородный состоялось собрание жителей для определения способа управления многоквартирными домами. Было принято решение о создании ТСЖ – товарищества собственников жилья.

Наталья Алябышева, исполнительный директор Тверской общественной организации «Качество жизни»:

Начнем с того, что в настоящее время большинство квартир в многоквартирных домах приватизировано. Квартиры являются собственностью граждан, следовательно, все заботы по содержанию и ремонту возложены на плечи собственников жилья.

Закон предполагает выбор:

- 1) непосредственное управление
- 2) договор с управляющей компанией
- 3) товарищество собственников жилья – ТСЖ..

В каждом способе управления домами есть свои плюсы и минусы. Но при первом способе каждый отвечает за себя. Заботу о содержании общего имущества – стен, кровли, коммуникаций, лестничных клеток, подвалов – никто на себя не берет. Поэтому организовать как плановый, так и вызванный ситуацией аварийного характера ремонт прак-

тически невозможно.

При втором способе управления нужно помнить, что основной целью деятельности управляющих компаний является не приведение домов в норму, а достижение прибыли. Ни одна управляющая компания не заинтересована в качестве жилья так, как сами собственники.

Наиболее прозрачной и экономически эффективной формой управления домом является ТСЖ. Это некоммерческая организация, объединяющая самих собственников с целью управления домом, эффективного содержания общего имущества и поддержания самого дома в технически исправном состоянии. ТСЖ имеет статус юридического лица, свой расчетный счет, ведет свою самостоятельную хозяйственную деятельность.

ТСЖ от имени собственников имеет право на юридически значимые действия – заключение договоров с поддерживающими и ресурсоснабжающими организациями. Все деньги, которые собирают жильцы на оплату коммунальных услуг, поступают на счет ТСЖ.. После расчета с ресурсоснабжающими организациями за коммунальные услуги деньги на содержание и ремонт дома остаются в ТСЖ. И собственники на общем собрании сами решают, как расходовать эти средства.

Поэтому основной плюс при создании ТСЖ – собранные средства не уходят в другие организации, в том числе на прибыли коммерческих структур. А остаются у собственников, под их контролем и расходуются самими собственниками.

То же самое со статьей «капитальный ремонт». Если собрание собственников принимает решение собирать и оставлять деньги на капитальный ремонт, они остаются на спецсчете в ТСЖ и накапливаются до момента, когда собственники примут решение о проведении капитального ремонта.

Кроме того, собственники могут принять решение об участии дома (домов) в Программе по капитальному ремонту согласно Федеральному закону №185 и получить бюджетную поддержку на проведение капремонта из расчета стоимости ремонта 1 квадратного метра общей площади дома в сумме 3 950 рублей. Собственные накопленные или собранные средства в этом случае должны составлять не менее 5 процентов от общей суммы выданных средств на капремонт.

Причем, участвующие в конкурсе по отбору многоквартирных домов в Программе капремонта ТСЖ имеют преимущество перед другими домами, избравшими форму управления компаниями. Таковы требования закона. Кроме то-



го, с декабря 2010 года начала реализовываться областная программа капитального ремонта, у которой могут участвовать ТОЛЬКО товарищества собственников жилья.

Таким образом, собственники, проживающие в ТСЖ, могут получить финансовую поддержку дважды. Не только по федеральной, но и по областной программе капитального ремонта.

Но в любом случае, выбор способа управления домом находится в компетенции исключительно общего собрания собственников жилья.

Там, где собственники принимают свою ответственность и заботу о благоустройстве общего имущества и своего дома, берут на себя функции управления домом, там и дома быстро приводятся в порядок.

НИКОГДА НЕ УНЫВАТЬ!

26 марта в поселке Загородный директор МУ КДЦ «Михайловский» Маргарита Тоцакова провела игру «Папа, мама, я – спортивная семья». В ней приняли участие молодые семьи из Загородного и деревни Змеёво

Зима, конечно, наложила свои ограничения на спектр конкурсов, но участникам игры, которая проходила в спортивном зале детского сада, удалось и попрыгать, и поскокать, и посоревноваться в меткости. А также проявить фантазию, со-

оружая спортивный костюм для ребенка из подручных средств – пакетов для мусора, разноцветной туалетной бумаги и скотча. И проверить интеллектualный способности и умение работать в команде, собирая картинки из пазлов на время.

Как и в любой спортивной игре, результаты не всегда были предсказуемы. Например, в конкурсе «боулинг» один из пап набрал наименьшее количество очков, выбив только одну кеглю. Ну, а конкурс «тренога», в котором папам и мамам пришлось собирать с пола фишки с завязанными в пару ногами, определил самую дружную команду.

Но прежде всего, это было весело. А какое удовольствие получили дети, когда их родители превратились в модельеров! Не хотели даже расставаться с костюмом из пакетов и бумаги.

Очень трудно было выявить победителей. Поэтому судьи – глава поселения Александр Смирнов, главный редактор газеты «Ведемья» Елена Васильчук и поэт и автор-исполнитель Артур Бахтегареев – учитывали каждый балл.

Третье место заняла команда Беловых (из Змеёва) «Семечки» с де-



визом «Жить весело и дружно, никогда не унывать!»

Второе досталось команде Ушаковых «Везунчик» из Загородного. Они с девизом постарались:

*Пейте, дети, молоко –
Вам до нас ведь далеко.*

*Пейте, дети,
простоквашу,
Все равно победа
наша!*

А первыми стали Васильевы из Змеёва, назвавшие свою команду «Одуванчик»:

*Целый свет обойти –
лучше одуванчика
не найти!*

Призы были – ну очень хорошие! Это я специально для будущих участников игры «Папа, мама, я – дружная семья» говорю. А команды были практически на равных, да.

Удовольствие получили все присутствовавшие на игре. Несомненно, это зрелищное и позитивное соревнование. Так что, зрители, в следующий раз – не пропустите!



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

**Леонида
Костина,
главу
администрации
Михайловского
поселения**



Желаем такой же неумной, кипучей энергии, верных соратников и помощников, семейного счастья и успехов в учебе! Желаем сибирского здоровья, олимпийской удачи и михайловского оптимизма!

Депутаты Совета депутатов и администрация Михайловского поселения

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Лапунову
Татьяну
Борисовну –
с 55-летием!**



Вот уже 5 лет Татьяна Лапунова возглавляет Михайловское почтовое отделение «Почты России». А до этого она 17 лет разносила добрые и грустные вести, письма и газеты в качестве почтальона.

Работу свою - и прошлую, и настоящую - Татьяна Борисовна любит. За общение с людьми, за благородную свою миссию связи и информации. Михайловское почтовое отделение обслуживает 15 населенных пунктов. Львиную долю писем и посылок, которые туда приходят, предназначаются для колонии - ИТК-10. Кроме того, в последние годы на почту возложена функция автострахования. А рассылаемые раз в год письма из Пенсионного фонда нужно доставить всем трудоспособным жителям. А пенсионеров обеспечить пенсией.

Работа почтовиков, отмечает Татьяна Борисовна, стала более напряженной и сложной. Все фиксируется на компьютере, пришлось освоить компьютер, до многих его хитростей доходить своим умом. Выручает братство почтальонов: всегда можно позвонить коллегам на другое почтовое отделение и посоветоваться.

Свою будущую жизнь Татьяна Борисовна уже распланировала: поработает еще полгода, отпустит коллег в отпуск, а потом - на пенсию. Три внуки нуждаются в помощи бабушки.

Зайдите на почту, не забудьте поздравить Татьяну Лапунову с днем рождения!

А мы передаем поздравления от коллег, администрации поселения, семей Ловягиных, Гончаровых, Сухановых и Дубровой.

МАСЛЕНИЦА

Ждем вас на:
12.00 - концерт музыкальной школы
12.30 - выставку детских поделок, ярмарку ремесел
12.45 - театрализованное представление
13.30 - народные гуляния с музыкой, блинами и солдатской кашей, если повезет

Конкурсы:
«Богатырь» - подростки до 18 лет поднимают гири до 16 кг
- взрослые с 18 лет поднимают гири 24 кг.

Призы: термосы, фотоальбомы, радио.
«Столб с призами» - да с какими!
«Меткий дворник» - метание метелок на дальность.

Коллективные игры:
Знакомство, перетягивание каната, ручеек, бой подушками.

в 9.00 - праздничное богослужение в храме Василия Великого в селе Васильевском

6 марта 2011 года в селе Михайловском состоятся масленичные гуляния!

После вручения грамот и медалей - сжигаем чучело Масленицы САЛЮТ!

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!
Социальные чрезвычайные ситуации

ТЕРРОРИЗМ

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Терроризм - это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенные ими цели через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические акты, как взрывы и поджоги магазинов, вокзалов, захват заложников, угоны самолетов и др.

ЭТО НУЖНО УМЕТЬ!

Если стрельба застала вас на улице, сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и пробегитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. При первой возможности спрячьтесь в подвезде жилого дома, подземном переходе и т.п., дождитесь окончания перестрелки. Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом.

По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Если в ходе перестрелки вы находитесь дома - укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, так как находиться в комнате опасно из-за возможности рикошета.

Находясь в укрытии, следите за возможным началом пожара. Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, покиньте квартиру и укройтесь в подвезде, подальше от окон.

ЭТО НУЖНО ПОМНИТЬ!

* Не трогайте в вагоне поезда (метро), подвезда дома или на улице бесхозные вещи (сумки, пакеты и т.п.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции.

* В присутствии террористов не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений, крика и стонов.

* При угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

* Если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

* Постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

АВАРИИ С УТЕЧКОЙ ГАЗА

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Многие природные газы являются источником опасности для человека. Наиболее опасным является метан (магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ в баллонах, используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны при-

вести к взрыву. Поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

ЭТО НУЖНО УМЕТЬ!

Как действовать при утечке газа
Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все окна и двери. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон «04»), работающую круглосуточно.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда и обувь. Чаще всего страдают пальцы рук и ног, ушные раковины, нос и щеки.

ЭТО НУЖНО ПОМНИТЬ!

Признаки переохлаждения
* озноб и дрожь
* нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение)
* посинение или побледнение губ
* снижение температуры тела

ЭТО НУЖНО УМЕТЬ!

* вызвать скорую помощь
* поместить потерпевшего в теплое помещение и снять холодную одежду
* поместить пострадавшего в теплую ванну с температурой воды 35-40 градусов Цельсия или обложить большим количеством теплых грелок
* предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара
Запрещается!
* давать большие дозы алкоголя
* использовать для согревания ванны с температурой воды ниже 30 градусов Цельсия.

ОБМОРОЖЕНИЕ

Признаки обмороженных конечностей:

* потеря чувствительности

* кожа бледная, твердая и холодная на ощупь

* нет пульса у лодыжек

* при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

ЭТО НУЖНО УМЕТЬ!

Первая помощь заключается в немедленной доставке пострадавшего в теплое помещение. Прежде всего необходимо согреть отмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение. Наиболее эффективно и безопасно это достигается с помощью тепловых ванн, в которых за 25-30 минут температуру воды поднимают с 20 до 40 градусов Цельсия.

После ванны (согревания) поврежденные участки тела надо высушить (протереть), закрыть повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями, так как это затрудняет их последующую обработку.

Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят и загрязняют кожу. Если побелели щеки, нос, уши, достаточно растереть их чистой рукой до покраснения и появления покалывания и жжения. Лучше растереть любой тканью, мягкой перчаткой.

При обморожении ног следует осторожно снять обувь, чтобы не повредить отмороженные пальцы. Если это требует больших усилий, то лучше распороть обувь ножом по шву. Пострадавшим необходимо дать горячее питье (кофе, чай, молоко).

Запрещается!

* растирать обмороженную кожу
* помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками
* смазывать кожу маслами.

ГОЛОЛЕД

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Жителей городов на улице при отрицательной температуре воздуха, как правило, подстерегает опасность гололеда. В результате этого ежегодно многие горожане вынуждены обращаться за медицинской помощью. Чтобы избежать травм, нужно заранее готовиться к наступлению холодов.

ЭТО НУЖНО УМЕТЬ!

Чтобы снизить или предотвратить последствия гололеда:

* наклеить на каблук или подошву поролон или лейкопластырь
* наклеить или натереть подошву наждачной бумагой
* надевать обувь на микропористой или иной мягкой основе

* не торопиться, ноги слегка ослабить в коленях, стремиться наступать на всю подошву
* пожилым людям в сильный гололед лучше не выходить на улицу, а при необходимости брать с собой палку или трость с резиновым наконечником.